Beschrijving

Deze training bestaat uit een e-learning en een fysieke training en gaat over ‘Zorg voor de Zorgenden’ Het is een integraal onderdeel van de Leergang Palliatieve Zorg voor de VVT. In deze trainig gaan we dieper in op mantelzorg. In de e-learning leren verzorgenden hoe ze de mantelzorger optimaal kunnen ondersteunen en worden ze wegwijs gemaakt in de mogelijkheden die er voor zijn op regionaal en landelijk terrein. In de fysieke training die daarop volgt zullen we nadere ervaringen rond dit terrein bespreken en zoeken we de verdieping op. Hoe kan een mantelzorger vastlopen? Wat is er mogelijk om deze verder te ondersteunen.

In het tweede deel van de fysieke training gaan we in op de Zorg voor de Zorgverlener. Hoe verwerk je wat er gebeurt op je werk. Zijn daar afspraken over gemaakt? Is er een peer support team beschikbaar en welke strategieen heb je om zelf (met je collegae of thuis) nare situaties te verwerken.

Docenten

De workshops zijn ontwikkeld door verschillende specialisten op dit onderwerp:

- Etje Verhagen: Etje is GZ psycholoog en geestelijk verzorger en ook palliatief consulent. Ze begeleidt mensen met kanker in iedere fase van het ziekteproces. Daarnaast is Etje docent en geeft over psychosociale oncologie. Al ruim 25 jaar heeft Etje haar eigen praktijk en sinds 14 jaar is ze lid van het consultatieteam palliatieve zorg regio IJssel-Vecht.
- Marjan de Gruijer: Marjan is specialist ouderengeneeskunde en kaderarts palliatieve zorg bij zorgspectrum het Zand sinds 10 jaar, waarbij ze verantwoordelijk is voor Hospice Lotus. Ook is zij mentor van de kaderopleiding palliatieve zorg en is daar ook mentor. Daarnaast is ze voorzitter van het palliatief consultteam IJssel en Vecht.

Voorbereiding

Ter voorbereiding vragen we deelnemers de e-learning Mantelzorg te doorlopen. Daarnaast stellen we ze de vragen om terug te denken aan een nare situatie op het werk en daarover iets voor te bereiden. Hoe is het om te werken met mensen die niet meer beter worden? Hoe ga je daar als zorgverlener mee om? Wat maakt het mooi maar ook wat maakt het lastig? Waar loop je als verzorgende maar juist ook als mens tegenaan?

Leerdoelen
-Inzicht krijgen in de mogelijkheden om een mantelzorger goed te ondersteunen

-Inzicht *krijgen in de mogelijkheden die er voor mantelzorgers zijn om hulp te krijgen op verschillende niveaus (regionaal en landelijk)*

*-Inzicht krijgen in het verwerken van je eigen ervaringen op de werkvloer.*

Literatuur

# - Probleemgeoriënteerd denken in de palliatieve zorg - een praktijkboek voor de opleiding en de kliniek

Redactie: S.M. de Hosson, F.J.S. Netters, C.A.H.H.V.M. Verhagen, A. de Graeff, 2011

- Palliatieve zorg in de dagelijkse praktijk, B.S. Wanrooij, 2010

- Richtlijn Zingeving en spiritualiteit in de palliatieve fase, door IKNL geautoriseerd door V&VN, 2018