Beschrijving

Deze workshop is onderdeel van *de Leergang Palliatieve Zorg voor de VVT*.

In deze workshop wordt het onderwerp rouw besproken. Niet alleen de theoretische achtergrond van rouw komt ter sprake, maar ook de omgang met rouw. Hoe kan een zorgverlener het beste omgaan met rouw van een ander, en welke rol spelen compassie en empathie hierin? Maar ook: hoe kan een zorgverlener omgaan met zijn eigen emoties tijdens een rouwproces van een patiënt en/of naasten?

Tijdens deze workshop is er daarom een grote nadruk op het leren over praktische vaardigheden ten aanzien van rouw, onder andere communicatietechnieken en -vaardigheden en tips voor zelf-zorg worden besproken.

Het doel is dus om bovenstaande kennis uiteindelijk niet alleen te begrijpen, maar waar mogelijk en passend, ook te kunnen uitleggen en te kunnen toepassen. De verzorgende leert bovenstaande aan de hand van theoretische uitleg, maar vooral door casuïstiek van docenten en deelnemers. Zie ook de leerdoelen.

Programma

In het eerste uur wordt er kennisgemaakt met de theoretische achtergrond van rouw. Wetenschappelijke theoriëen over rouw, compassie en empathie worden besproken, met onder andere aandacht voor de verschillende fases van rouw, het signaleren van rouw, het omgaan met rouw van een ander en het omgaan met eigen emoties in een dergelijke situatie.

Ook is er tijd om de eigen casus van de verpleegkundigen te bespreken.

Daarna volgt een korte pauze.

Het tweede uur staat in het teken van praktische tips en vaardigheden: wat kun je wel en wat niet zeggen tegen iemand die een verlies meemaakt of heeft meegemaakt? Hoe begeleidt je iemand die rouwt? En hoe ga je om met je eigen emoties tijdens een rouwproces van een ander? Dit en meer wordt op een interactieve manier behandelt.

Aan het einde is weer tijd voor het behandelen van eigen casussen en van vragen.

Voorlopig tijdsschema

18.00 – 19.30 Theoretische achtergrond van rouw

& Kennismaking met compassie en empathie

19.30 – 19.45 Pauze

19.45 – 20.30 Praktische vaardigheden en tips voor rouw

20.30 – 21.00 Casusbespreking & vragen

Docenten

Deze workshop is ontwikkeld door Rob Bruntink, journalist en schrijver palliatieve zorg en eigenaar van Bureau MORBidee, en Karin Seidell, geestelijk verzorger en docent zingeving en spiritualiteit in de eerste lijn. Zij zullen deze workshop ook zelf doceren aan alle deelnemers.

Voorbereiding

Ter voorbereiding vragen we deelnemers stil te staan bij wat zij al weten van en voelen bij rouw én vragen wij hen weer een casus voor te bereiden binnen dit onderwerp. De inbreng van eigen casussen is integraal verweven in deze training, waarbij zowel de theorie als de casussen op een interactieve manier behandeld zullen worden. Bij het behandelen van de vragen en casuïstiek komen ook de vier dimensies van de palliatieve zorg aan bod.

De verwachte zelfstudie, zowel voor als na de workshop, is in totaal circa 30 minuten per workshop-uur.

Leerdoelen

Na doorlopen van deze module zal de verzorgende:

* Kunnen benoemen wat compassie en empathie betekent, en hoe dit naar voren komt tijdens het omgaan met rouw.
* Kunnen omgaan met mensen die een ernstig verlies meemaken of hebben meegemaakt.
* Inzicht hebben gekregen in verschillende communicatievaardigheden en -technieken die een zorgverlener kan toepassen bij verlies en verdriet van de patiënt en naasten.
* Kunnen omgaan met eigen emoties rondom de rouw van een ander.

Literatuur

*Richtlijn*

* Richtlijn Rouw, van Pallialine, [link](https://www.pallialine.nl/rouw)

*Boeken*

* Keirse M. Helpen bij verlies en verdriet. Een gids voor het gezin en de hulpverlener. Tielt: Lannoo, 2008.
* Bruntink, R, & Overman, M. Ik weet niet wat ik zeggen moet. Hoe praat je over dood, verlies & rouw? Ten Have, 2020.
* Hosson, S.M., Netters, F.J.S., Verhagen, C.A.H.H.V.M., de Graeff, A (2011). Probleemgeoriënteerd denken in de palliatieve zorg - een praktijkboek voor de opleiding en de kliniek.

*Wetenschappelijke bronnen*

* Paul, N., Pinto, C. A., & Paul, N. (2021). Chronic grief experiences of nurses caring for the end-stage cancer patients: A mixed-method research. *Indian Journal of Cancer*.
* Hall, C. (2014). Bereavement theory: Recent developments in our understanding of grief and bereavement. *Bereavement Care*, *33*(1), 7-12.

*Andere literatuur*

* Informatie over rouw voor nabestaanden, via Overpalliatievezorg.nl, [link](https://overpalliatievezorg.nl/naasten/rouw-bij-nabestaanden)