

Postmortale zorg

Door verpleegkundigen en verzorgenden

De eerste zorg
na het overlijden



Vraag vóór de verzorging aan naasten:

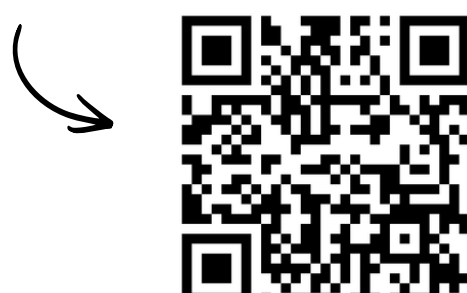
- Zijn er geloofs-, culturele of persoonlijke wensen?
- Is er wens om mee te helpen met wassen en kleden?
- Sieraden om of af? Controleer samen bezittingen om misverstanden te voorkomen.

DENK AAN JEZELF

Dit werk kan hard binnenkomen. Bespreek het na in je team en gun jezelf een moment.

Voor steun bij rouw: ga naar rouwinformatie.nl

Scan voor een gratis zakkaartje met meer informatie



BLIJF RUSTIG AANWEZIG

Geef naasten ruimte voor afscheid, troost en samenzijn met de overledene



INFORMEER DE ARTS

om te komen schouwen



NOTEER HET TIJDSTIP

van overlijden



KOEL DE OMGEVING

- Zet de verwarming uit
- Haal het dekbed weg, leg een laken over de overledene



VERZORG DE OVERLEDENE

- Zo snel als kan, in het tempo van de naasten
- Zeg rustig wat je doet en vraag steeds toestemming



REGISTREER IN HET DOSSIER

- Bezittingen overledene
- Bijzonderheden (pacemaker/ICD?)
- Tijdstip van overlijden en schouwer



INFORMEER NAASTEN

- De naasten bellen de uitvaartondernemer na de schouw door de arts
- De uitvaartondernemer regelt de overbrenging, opbaring en verdere verzorging

Jouw rol eindigt bij een goede overdracht

Cultuursensitief zorgen

- Verzorging door familie of iemand van hetzelfde geslacht kan gewenst zijn.
- De uitvaart vindt binnen sommige culturen bij voorkeur binnen enkele dagen plaats.
- Een rituele wassing kan tot drie uur duren

EERST OVERLEGGEN !

Bij een onverwacht overlijden, val, ongeval, suïcide of vermoeden van een niet-natuurlijke dood:

Raak niets aan, laat lijnen en slangen zitten, ruim niets op. Overleg direct met de arts.

ELK
UUR

Afkoeling

Het lichaam koelt 1-1,5 graad af per uur

Koelen tussen 4 en 7 graden vertraagt de ontbinding sterk

½ - 2
UUR

Circulatievlekken

Op een lichte huid zijn verkleuringen zichtbaar op de laaggelegen lichaamsdelen als roodpaarse verkleuring
Bij een donkere huid zijn ze vaak minder goed zichtbaar

2-36
UUR

Stijfheid

De spieren verstijven; na ongeveer 36 uur is het lichaam volledig stijf

Monuta  **Carend**
open over afscheid