Beschrijving Webinar Pijn

Dit webinar is het onderdeel van de Leergang ‘Palliatieve Zorg voor de VVT’

Er zal worden stil gestaan bij de definities en verschillen tussen nociceptieve en
neuropathische pijn. Daarnaast wordt er stilgestaan bij de invloed van pijn op de
vier dimensies en de invloed van de dimensies op het ervaren van pijn. Ook wordt er aandacht geschonken aan opiaten. Het doel is om bovenstaande kennis uiteindelijk niet alleen te begrijpen, maar waar mogelijk ook te kunnen toepassen.

De verpleegkundige leert bovenstaande aan de hand van theoretische uitleg, maar vooral van casuïstiek van docenten en deelnemers.

Zie ook de leerdoelen.

Docenten

Deze workshop is ontwikkeld door: Lisan Ravensbergen, Anesthesioloog/Pijnspecialist en Kaderarts palliatieve zorg en SCEN arts, in samenwerking met Carend. Lisan werkt als
anesthesioloog in het Rode Kruis Ziekenhuis sinds 3 jaar en heeft daarvoor in andere
ziekenhuizen gewerkt. In 2019 heeft zij de opleiding tot Kaderarts Palliatieve Zorg van Cardiff afgerond. Zij zal samen met andere getrainde docenten (artsen en verpleegkundig
specialisten) deze workshop geven en doceren.

Voorbereiding

Ter voorbereiding vragen we deelnemers stil te staan bij wat zij al weten van pijn en pijnbestrijding binnen de palliatieve zorg en een vraag of casus te bedenken binnen dit onderwerp. Deze vragen en casussen zullen tijdens dit gedeelte van de cursus worden behandeld op een interactieve manier. Er zal verder gevraagd worden om de folder Morfine, Fabels en Feiten (IKNL, 2016) en de pijnanamnese van V&VN van te voren door te nemen.

Leerdoelen

Na doorlopen van deze module kan de verzorgende:

* Signaleren wanneer er een indicatie bestaat om pijn te behandelen, o.a. o.b.v. pijnanamnese V&VN en andere meetinstrumenten
* Behandelvormen van pijn (algemeen) kennen: oorzaakgericht, niet-medicamenteus, medicamenteus
* Onderscheid kennen tussen nociceptieve en neuropatische pijn
* De invloed van pijn op de psychische, sociale en existentiële dimensie signaleren
* Betekenis kennen van het totale pijn concept
* Kennis hebben van en toepassen van verschillende soorten opioïden (doorbraak- en/of onderhoudsmedicatie en verschil IR en ROO, PCA-pomp)
* Behandeling van pijn specifieker bij kanker begrijpen: WHO ladder, zenuwpijnmedicatie.
* De meest voorkomende feiten en fabels omtrent gebruik van morfine uitleggen
* De meest voorkomende bijwerkingen van opioïden herkennen

Literatuur

# Probleemgeoriënteerd denken in de palliatieve zorg - een praktijkboek voor de opleiding en de kliniek. Redactie: S.M. de Hosson, F.J.S. Netters, C.A.H.H.V.M. Verhagen, A. de Graeff, 2011

* Morfine, fabels en feiten. Redactie: IKNL, 2016. Te downloaden via: <https://shop.iknl.nl/shop/folder-morfine/55562>.
* Richtlijn: Pijn bij kanker. De Nederlandse vereniging voor Anesthesiologie. 2019.
* Dossier Pijn. Redactie: Palliaweb. Te bereiken via: <https://palliaweb.nl/zorgpraktijk/pijn>.
* Meetinstrumenten voor pijnverpleegkundigen. V&VN. Te bereiken via: <https://www.venvn.nl/afdelingen/pijnverpleegkundigen/meetinstrumenten/>.