Beschrijving

Dit webinar is onderdeel van de Leergang ‘Palliatieve Zorg voor de VVT’.

Er zal worden stil gestaan bij het begrip benauwdheid/ dyspneu: welke termen worden er gebruikt en wat bedoelen patiënten en zorgverleners hier mee? Daarnaast wordt er stilgestaan bij de invloed van dyspneu op de vier dimensies en de invloed van de dimensies op het ervaren van
dyspneu.
We behandelen de niet-medicamenteuze en medicamenteuze interventies van dyspneu in de palliatieve fase. Ook wordt er stilgestaan bij de oncologie patiënt, die co-morbiditeit heeft die dyspneu kan geven. Het ondersteunen van patiënten en naasten bij (acute) dyspneu komt ook aan bod.

De verzorgende leert bovenstaande aan de hand van theoretische uitleg, maar vooral van casuïstiek van docenten en deelnemers.

Zie ook de leerdoelen.

Docenten

Deze workshop is ontwikkeld door Edith Kok, longarts en kaderarts palliatieve zorg, in samenwerking met Carend. Edith werkt als longartsin verschillende ziekenhuizen in Nederland. Zij zal samen met andere getrainde docenten (artsen en verpleegkundig
specialisten), waaronder Sander de Hosson, deze workshop geven en doceren.

Voorbereiding

Ter voorbereiding vragen we deelnemers stil te staan bij wat zij al weten van benauwdheid binnen de palliatieve zorg en een vraag of casus te bedenken binnen dit onderwerp. Deze vragen en casussen zullen tijdens dit gedeelte van de cursus worden behandeld op een interactieve manier. De vier dimensies van de palliatieve zorg komen allen aan bod.

Leerdoelen

Na doorlopen van deze module kan de verpleegkundige:

- Uitleggen van benauwdheid is en hoe het kan ontstaan

- De meest voorkomende oorzaken van benauwdheid benoemen
- Weet welke niet-medicamenteuze adviezen er zijn en toegepast kunnen worden
- Weet welke andere zorgverleners kunnen bijdragen aan het verminderen van benauwdheid
- De meest voorkomende medicamenteuze van benauwdheid benoemen
- De patiënt en de naasten ondersteunen bij het gevoel van (acute) benauwdheid
- Vertellen welke interventies, als zuurstoftoediening, er ook in de eerste lijn toe te passen zijn

Literatuur

# Probleemgeoriënteerd denken in de palliatieve zorg - een praktijkboek voor de opleiding en de kliniek. Redactie: S.M. de Hosson, F.J.S. Netters, C.A.H.H.V.M. Verhagen, A. de Graeff, 2011

* Morfine, fabels en feiten. Redactie: IKNL, 2016. Te downloaden via: <https://shop.iknl.nl/shop/folder-morfine/55562>
* Richtlijn dyspneu in de palliatieve fase (NHG, pallialine, IKNL, V&VN):
	+ https://richtlijnendatabase.nl/richtlijn/dyspneu\_in\_de\_palliatieve\_fase/dyspneu\_in\_de\_palliatieve\_fase\_-\_startpagina.html
	+ https://www.pallialine.nl/dyspneu-in-de-palliatieve-fase https://richtlijnen.nhg.org/multidisciplinaire-richtlijnen/dyspneu-de-palliatieve-fase
	+ https://www.venvn.nl/richtlijnen/alle-richtlijnen/richtlijn-dyspneu/