

Mondproblemen

Droge of pijnlijke mond of lippen



Zorg in de palliatieve fase

Mondproblemen komen vaak voor in de laatste fase van het leven. Mondproblemen kunnen veel ongemak geven, bijvoorbeeld bij eten, praten, slikken, slapen en bij intimiteit. Het belangrijkste bij het behandelen van mondproblemen is een goede mondverzorging. Heb je last van je mond of lippen? Praat erover met je zorgverleners en naasten.

Oorzaken:

Mondklachten hebben vaak meerdere oorzaken tegelijk.

Voorbeelden zijn:

- Slechte mondverzorging of een gebit dat niet goed past
- Ziekten en aandoeningen
- Medicijnen en behandelingen
- Leefstijl, zoals roken en alcoholgebruik
- Slechte algehele lichamelijke conditie
- Weinig eten en drinken
- Ademhalen door de mond

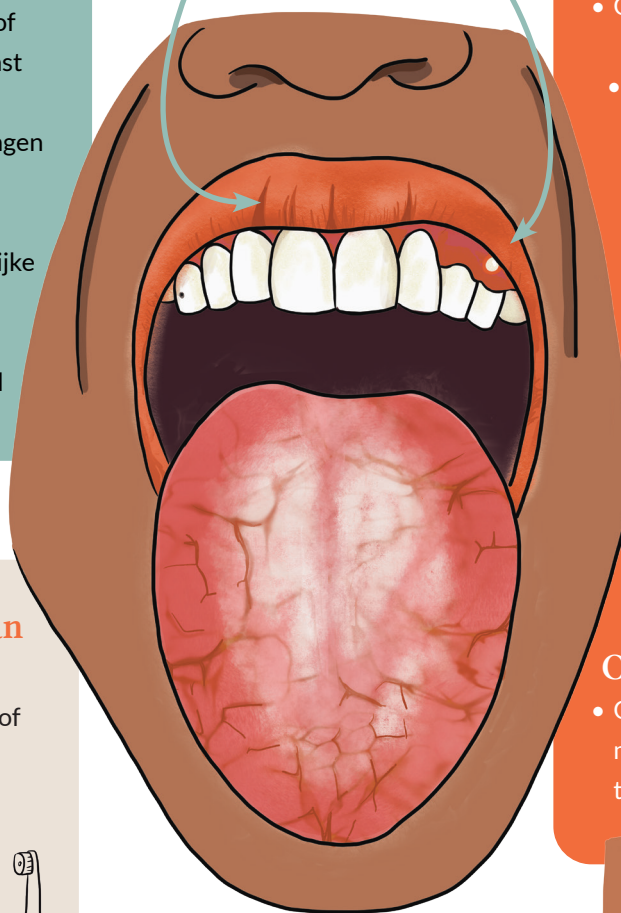
Waar kun je last van hebben?

- Droog gevoel in de mond of lippen
- Dorstgevoel
- Weinig of taai speeksel
- Verandering van smaak
- Minder goed kunnen proeven (smaakverlies)
- Pijn in de mond
- Wondjes of bloedend tandvlees
- Wit beslag op de tong
- Slechte adem
- Gaatjes in tanden en kiezen



Wondjes tandvlees

Droge lippen



Wat kun je als naaste doen?

In de laatste fase van het leven kan het fijn zijn als naaste om te helpen met de mondverzorging door bijvoorbeeld de mond en lippen vochtig te houden met natte gaasjes en het smeren van vaseline of crème voor de lippen.



Wat te doen?

- Maak je gebit en tandvlees goed schoon.
- Niet of weinig roken of alcohol drinken.
- Maak de mond vochtig.



Pijnklachten

- Gebruik pijnstillers in tabletvorm (pillen, bijv. paracetamol of morfine)
- Gebruik pijnstillers speciaal voor de mond, zoals een mondspoeling met pijnstillers.
- Neem contact op met je (tand)arts

Droge mond

- Kauwgom kauwen of suikervrije snoepjes eten, kan helpen voor speekselvorming. Soms helpen medicijnen.
- Maak je mond vochtig met water, ijsblokjes, kunstspeeksel, mondgel of mondspay



Ontsteking

- Gebruik medicijnen zoals antibiotica, medicijnen tegen virussen of medicijnen tegen schimmels.

